

Минтруд России  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ ИМ. Г.А. АЛЬБРЕХТА»  
МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБУ ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта Минтруда России)

---

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ФГБУ ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта  
Минтруда России  
д.м.н. профессор  
Г.Н. Пономаренко  
2018 г.



**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА  
в аспирантуру**

**Направление подготовки 31.06.01 Клиническая медицина**

**Направленность 14.03.11 «Восстановительная медицина, спортивная медицина,  
лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»**

Санкт-Петербург  
2018

**Направленность** «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»

Экзамен по направленности «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» проводится в устной форме. Экзаменационные билеты включают в себя два вопроса:

- а) вопрос по основным направлениям специальности
- б) вопрос по специальным вопросам основного направления научной работы

## **1. СОДЕРЖАНИЕ ЭКЗАМЕНА**

### **Раздел 1. Теоретические основы восстановительной медицины.**

1. Организация службы восстановительной медицины.

Назначение и структура службы восстановительной медицины. Основные показатели деятельности учреждений службы восстановительной медицины. Правовые основы здравоохранения.

2. Основы восстановительной медицины. Теоретические основы восстановительной медицины. Охрана здоровья здорового человека. Диагностические технологии восстановительной медицины

#### **Литература:**

1. Епифанов В.А. Восстановительная медицина.- М.: «ГЭОТАР,- Мед», 2007.-592с.
2. Епифанов В.А. Спортивная медицина./Учебное пособие. - М.: «ГЭОТАР–Медиа», 2006. – 336с.
3. Разумов А.Н., Ромашкин О.В. Оздоровительная физкультура в восстановительной медицине. – М.: 2007. - 264 с.
4. Ромашин О. В. Система управления процессом целенаправленного оздоровления человека /Учебное пособие. Гриф УМО.- М.: "Советский Спорт", 2009.- 52 с.
5. Рязанцев А.К. Основы медицинской реабилитации. – М.: 2008. - 110 с.
6. Баевский Р.М., Берсенева А.П. Введение в донозологическую диагностику.- М., 2008.- 220 с.

### **Раздел 2. Медицинская психология.**

1. Основы медицинской психологии. Определение, предмет, содержание, задачи и методы медицинской психологии. Личностный подход в медицинской психологии. Психологические защитные механизмы Проблематика здоровых. Межличностные и внутриличностные конфликты

2. Медицинская этика и деонтология. Объем и содержание понятий «медицинская этика» и «медицинская деонтология». Общая психотерапия как практическое воплощение основных принципов медицинской деонтологии.

#### **Литература:**

1. Дьяков И.Ф., Овчинников Б.В. Психологическая диагностика в практике врача. - М.: «Спец Лит», 2008.- 108с.
2. Гиссен Л.Д. Психология и психогигиена в спорте.- М.: Изд. « Советский спорт»,2010,-156с.
3. Горбунов Г.Д. Психопедагогика физического воспитания и спорта.- М.: Изд. «Советский спорт»,2007,- 123с.
4. Фрумкин А.А. Психологический отбор в профессиональной и образовательной деятельности.- СПб : «Речь»,2004,-211с.
5. Соловьева С.Л. Психология экстремальных ситуаций. -СПб: ЭЛБИ-СПб,2003,-127с.

### **Раздел 3. Спортивная медицина.**

1. Основы спортивной медицины. Цели, задачи и содержание спортивной медицины. Составные части спортивной медицины. Спортивная медицина как составная часть здравоохранения. Влияние занятий физической культурой и спортом на функциональное состояние систем организма.
2. Медицинская реабилитация и врачебный контроль в системе спортивной медицины. Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности. Физические факторы восстановления и повышения работоспособности. Реабилитация после заболеваний и травм у спортсменов. Врачебный контроль за спортсменами.

#### **Литература**

1. Михайло С.С. Спортивная биохимия .М.:»Советский спорт»,2010,- 346с.
2. Еремеев С.И., Куртев С.Г. Патологические состояния при занятиях спортом и первая помощь. – Омск: СибГУФК, 2003. – 72с.
3. Макарова Г.А. Спортивная медицина: Учебник. – М.: Советский спорт, 2002. – 480 с.
4. Бондарчук А. Периодизация спортивной тренировки. - М.: Олимпийская литература, 2006.- 304с.
5. Гаврилова Е.А. Спортивное сердце. Стрессорная кардиомиопатия. -М.: «Советский спорт», 2007. - 198с.
6. Гаврилова Е.А. Стрессорный иммунодефицит у спортсменов, /Монография. -М.: «Советский спорт», 2009. - 192с.

### **Раздел 4. Лечебная физкультура**

1. Теоретические основы лечебной физкультуры. Цели, задачи и содержание лечебной физкультуры. Формы, средства и методы лечебной физкультуры.
2. Лечебная физкультура при различных заболеваниях и травмах. Особенности методик, формы и средства ЛФК

#### **Литература:**

1. Епифанов В.А. Реабилитация больных перенесших инсульт.- М.: «Мед-Пресс»,-2006.-256с.
2. Епифанов В.А. Лечебная физкультура.-М.:ГЭОТАР-Медиа,-2011,-51с.
3. Кадыков А.С. Черникова Л.А., Шахпаронова Н.В. Реабилитация неврологических больных. - М.: «Медпресс-информ», 2008. -560 с.
4. Евсеева О.Э, Ладыгина Е.Б., Антонова А.В. Адаптивная физическая культура в геронтологии.- М.: изд. «Советский спорт»,010,-162с.
5. Малявин А.Г.Оеспираторная медицинская реабилитация: практическое руководство. -М.: Практическая медицина, 2006,-446с.

### **Раздел 5. Курортология.**

1. Теоретические основы курортологии. Курортные ресурсы и их основная характеристика. Климатические факторы. Принципы дозирования и дозиметрия климатических факторов. Организация санаторно-курортной службы.
2. Роль и применение курортных, естественных и преформированных физических факторов в профилактике заболеваемости и оздоровления контингентов направленных в санаторий-профилакторий.

#### **Литература:**

1. Закон Российской Федерации «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» от 1.03.1995 г. – М., 1995.
2. Медицинские показания и противопоказания для санаторно-курортного лечения взрослых и подростков (кроме больных туберкулезом): Методические указания МЗ РФ от 22.12.1999 г. № 99/227. – М., 2000.

3. Медицинские показания и противопоказания для санаторно-курортного лечения детей (кроме больных туберкулезом): Методические указания МЗ РФ от 22.12.1999 г. № 99/231. – М., 2000.
4. Пономаренко Г.Н. Курорты: Энциклопедический словарь. – СПб.: Человек, 2008. – 256 с.
5. Физиотерапия и курортология. 1-й том/под ред. В. М. Боголюбова. – М.: Бином. – 2008. – 407 с.

#### **Раздел 6. Физиотерапия.**

1. Теоретические основы физиотерапии как науки о лечебном применении естественных природных и искусственно создаваемых физических факторов. Механизмы физиологического и лечебного действия физических факторов. Дозирование физических факторов. Показания и противопоказания для назначения физических факторов.
2. Применение физических факторов в лечебных и профилактических целях при различной патологии.

#### **Литература:**

1. Ефанов О. И. Техника и методики физиотерапевтических процедур. – М. – 2002г. – 268с.
2. Немедикаментозная терапия 1-й том/под ред. Н. А. Белякова. – СПб. Издательство СПб МАПО – 2005. – 432 с.
3. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – Изд. 2-е перераб. И доп. – СПб.: ВмедА, 2002 – 300с.
4. Преображенский В.Н., Лядов К.В., Шалыгин Л.Д., Лапин А.Ю. Современные программы медицинской реабилитации больных соматическими заболеваниями на курорте. — М.: Наследие, 2002
5. Соколова Н. Г., Соколова Т. В. Физиотерапия: учебник. – 7-е изд. испр. и доп. – Ростов н/Д: Феникс. 2011. – 350с.
6. Техника и методики физиотерапевтических процедур: Справочник/Под ред. В. М. Боголюбова. - М.: Медицина, 2001. – 402с.
7. Улащик В. С., Лукомский И. В. Общая физиотерапия: учебник. – Минск: Книжный дом, 2004. – 512с. (про все темы)
8. Частная физиотерапия./под ред. Г. Н. Пономаренко. – М.: Медицина. – 2005
9. Физиотерапия и курортология. 1-й том/под ред. В. М. Боголюбова. – М.: Бином. – 2008. – 407 с.
10. Физиотерапия и курортология. 2-й том/под ред. В. М. Боголюбова. – М.: Бином. – 2008. – 311 с.
11. Физиотерапия и курортология. 2-й том/под ред. В. М. Боголюбова. – М.: Бином. – 2009. – 311 с.
12. Физиотерапия: национальное руководство/ под ред. Г.Пономаренко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 864 с.

#### **Раздел 7. Традиционные методы лечения**

1. Основы мануальной терапии. Основы рефлексотерапии. Современное обоснование механизмов действия. Показания и противопоказания к назначению мануальной терапии, рефлексотерапии
2. Основные принципы гомеопатии. Современные методы гомеопатии. Гомотоксикология в восстановительной медицине. Натуропатия. Традиционные системы оздоровления, разрешенные к применению МЗРФ.

#### **Литература.**

1. Дельтомб М., Егершмидт Г. Краткая материя Медика в педиатрии/ пер. с франц. – СПб.: Центр гомеопатии, 2008. – 128 с.

2. Каминге С., Ульман Д. Гомеопатический справочник на все случаи жизни. СПб.: Питер Кош, 1998. – 448 с.
3. Кент Дж. Лекции по философии гомеопатии. – М.: ГМ., 2000.
4. Кит Луис. Рефлексотерапия / полное руководство. – Изд-во «Кладезь», 2009. – 399 с.
5. Клак Дж. Клинический репертоиумк Словарю практической Materia medica. – М.: Гомеопатическая медицина, 2001. – 192 с.
6. Крылов А.А., Марченко В.А. Руководство по фитотерапии. – СПб.: Питер, 2000. – 413 с.
7. Моррисон Роджер. Новейшая Materia Medica. – М. Гомеопатическая медицина, 2002. -464 с.
8. Никонов Г.И. Медицинская пиявка. Основы гирудотерапии. – СПб., 1998. – 294 с.
9. Скоромец А.А., Егорова И.А., Карпеев А.А., Кравченко Т.И. Мохов Д.Е. Остеопатия. Методические рекомендации Минздрава РФ № 2003/74 от 27.10.2003. – 16 с.
10. Немедикаментозная терапия 1-й том/под ред. Н. А. Белякова. – СПб. Издательство СПб МАПО – 2005. – 432 с.
11. Немедикаментозная терапия 2-й том/под ред. Н. А. Белякова. – СПб. Издательство СПб МАПО – 2005. – 440 с.
12. Чокашвили В.Г. , Садофьева В.И. Диагностика и этиопатогенетическое лечение краниосакральной патологии. – СПб.: Ольга, 2001. – 128 с.

## **2. КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ К ВСТУПИТЕЛЬНОМУ ЭКЗАМЕНУ В АСПИРАНТУРУ**

1. Направления деятельности и структура учреждений и подразделений восстановительного лечения.
2. Планирование и оценка эффективности восстановительного лечения.
3. Концепция «здоровья здоровых».
4. Диагностические технологии оценки функциональных резервов человека.
5. Понятие о функциональном состоянии организма и функциональных резервах. Методы оценки функциональных резервов.
6. Системы психологического оздоровления.
7. Психология экстремальных и кризисных состояний, понятия травматического стресса, социальной фрустрированности и социально - стрессовых расстройств.
8. Понятия нормы и патологии, саногенеза и патогенеза. Теоретические основы перехода функциональных расстройств в заболевания возможности обратного развития психосоматических расстройств. Основы психопрофилактики, психогигиены, скрининга.
9. Концепция предболезни. Внутренняя картина болезни. Отношение к болезни и лечению. Механизмы развития адаптивных и дезадаптивных реакций на заболевание. Основы психометрии и психодиагностики.
10. Методы исследования применяемые в спортивной медицине.
11. Основы врачебного контроля при занятиях лечебной физкультурой и спортом.
12. Основы спортивной тренировки.
13. Допуск к занятиям физической культурой и спортом
14. Неотложная помощь в спортивной медицине.
15. Общая характеристика средств ЛФК.
16. Организация и содержание диспансерного наблюдения спортсменов.
17. Медицинские средства восстановления работоспособности спортсмена. Физические средства восстановления работоспособности спортсмена.
18. Антидопинговый контроль.
19. Формы и методы ЛФК на этапах восстановительного лечения.
20. Структура курортов и организация их работы.
21. Роль курортных, естественных и преформированных физических факторов в профилактике заболеваний и оздоровлении.

22. Правила устройства эксплуатации и техники безопасности физиотерапевтических отделений и кабинетов.
23. Лечебные минеральные воды как фактор профилактики и лечения.
24. Лечебные грязи как фактор профилактики и лечения.
25. Механизмы физиологического и лечебного действия постоянного и переменного электрического тока.
26. Механизмы физиологического и лечебного действия магнитного поля высокой и низкой частоты.
27. Механизмы физиологического и лечебного действия на организм человека светового излучения.
28. Особенности применения физических факторов в возрастном аспекте.
29. Последовательное и сочетанное применение физических факторов. Совместимые и несовместимые воздействия физическими факторами.
30. Методики применения аэроиотерапии.
31. Современные и традиционные теоретические основы рефлексотерапии.
32. Основы мануальной диагностики и пропедевтики, показания и противопоказания к применению.