



Вместе мы можем все



Я смогу

Оздоровительный центр Ильясова

Эффективное решение для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата и тренировок спортсменов

Конструкции многофункциональных и универсальных тренажеров

1. Для улучшения двигательной активности пациентов с ОВЗ:

- С травмами спинного и головного мозга;
- Детским церебральным параличом (ДЦП);
- После инсультов;
- С нарушениями центральной нервной системы; последствий болезней мышечных дистрофий.

2. Для усиленных физических нагрузок здоровым людям и спортсменам.

Повышение эффективности реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата

В последние годы приоритетной для всех реабилитационных центров как в России, так и за рубежом остается решение важнейшей социальной задачи, связанной с повышением эффективности реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Для решения этой задачи необходимо, в первую очередь, улучшить двигательную активность людей с ОВЗ, а в конечном итоге — расширить их способности выполнять бытовые функции самостоятельно (самообслуживание).

Достичь такого состояния позволяют авторские тренажеры и методики Марата Ильясова, которые обеспечивают комплексную реабилитацию нарушенных функций организма. А именно: увеличивают подвижность суставов ног и рук, восстанавливают и укрепляют функции позвоночника и всех групп мышц, улучшают работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также восстанавливают функции и способствуют лечению мочеполовой системы.

Уникальность данных тренажеров в том, что они помогают пациентам данной категории делать широкую амплитуду движений рук, ног и туловища, не доступных на других тренажерах. А в конечном итоге, как уже было отмечено, восстанавливать их способность самостоятельно выполнять бытовые функции, вплоть до восстановления трудоспособности данной целевой группы и, что очень важно, социальной реабилитации людей с ОВЗ.



Для ознакомления с принципом действия авторских тренажеров приглашаем партнеров посетить наш Центр «Я СМОГУ» www.anoslov-ya-smogu.ru





12 лет назад состоялась апробация первой модели авторских тренажеров. С 2019 года налажено их производство на специализированных заводах: ООО «УЗСИ «ARMS» (Республика Башкортостан), ООО «ОЭМЗ «ТАПАРТ» (Республика Татарстан).

На основе одной из моделей авторских тренажеров создан новый вид адаптивного спорта для людей с ОВЗ.

Сегодня гамма тренажеров Ильясова включает 12 различных моделей. Они предназначены для реабилитации людей с ОВЗ, имеющих как незначительные поражения, так и до практически полностью парализованных инвалидов в положениях лежа, сидя и стоя.

За эти годы с помощью авторских тренажеров улучшили свою двигательную активность более 1000 человек.

Каждый авторский тренажер представляет собой многофункциональный комплекс, который также подходит для тренировок здоровых людей и спортсменов с возможностью значительных нагрузок.

Инновационный потенциал тренажеров на 01.05.22 года: 8 патентов на изобретения и полезные модели.

Заключение комиссии реабилитологов Татарстана об эффективности тренажеров по итогам их апробации в реабилитационных центрах республики:

- 1) ГАУЗ «Республиканский клинический неврологический центр» (РКНЦ), г. Казань;
- 2) ГАУЗ «Городская клиническая больница №7» (ГКБ), г. Казань;
- 3) ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» г. Набережные Челны.



От идеи до реализации: история создания уникальных авторских тренажеров.

Немного статистики.

На 01.04.2022 года в России числится 10462254 инвалидов (из них 268937 по Республике Татарстан и 2451 конкретно по Бавлинскому району (<https://sfri.ru/analitika/chislennost/>).

Основная часть этих людей страдает нарушением опорно-двигательного аппарата (данные ВОЗ: <https://www.who.int/ru/>).

И как следствие — у этой целевой группы (ЦГ) возникают проблемы с двигательной активностью: многие не могут самостоятельно выполнять бытовые функции без помощи окружающих.

Кто занимается их реабилитацией?

Эту работу на региональном уровне ведут государственные и негосударственные реабилитационные центры.

Что включает в себя комплекс реабилитационных мероприятий?

Он включает: медикаментозные и физиотерапевтические процедуры. Физиотерапевтические процедуры как раз и направлены на улучшение работы мышц и суставов. Они позволяют восстановить двигательные функции и способствуют повышению возможности людей с ОВЗ к самообслуживанию, то есть возможности быть самостоятельными. Эти процедуры основаны она на выполнении различных физических упражнений, которые укрепляют и разрабатывают пораженные мышцы и суставы. В зависимости от степени физических ограничений ЦГ (лежачий, сидит на коляске, может ходить с костылями и т.д.), упражнения выполняются при помощи инструкторов, самостоятельно, с подручными средствами, или на тренажерах. Постоянные выполнения физических упражнений во время реабилитации — это 80% успеха в улучшении двигательной активности людей с ОВЗ!

С чем связана основная проблема действующих реабилитационных центров?

Она связана с тем, что в них либо отсутствует нужное оборудование, либо оно не адаптировано под данную целевую группу (средней тяжести и тяжелых с учетом стартовых функциональных возможностей организма). Такие люди во время прохождения курсов не в состоянии заниматься на данном оборудовании и выполнять физические упражнения вообще. Получается, что лечение медикаментами есть, а возможности разработать мышцы и суставы нет, и, соответственно, нет улучшения двигательной активности.

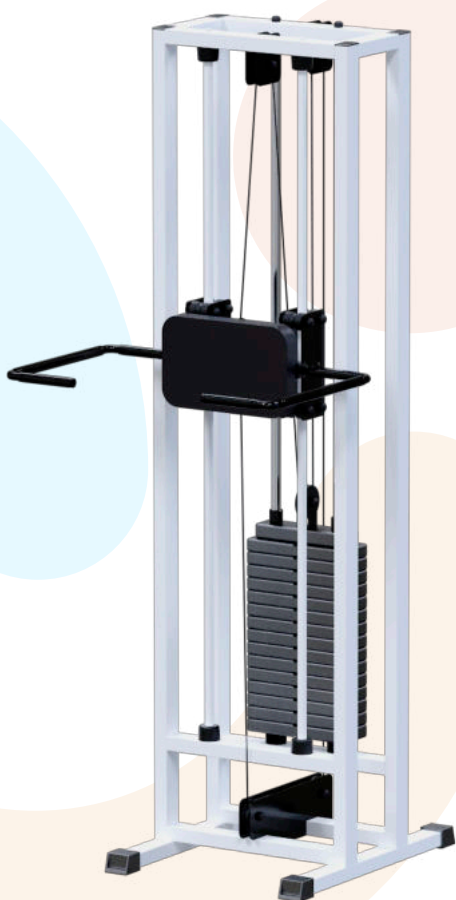
Тупик? Уже нет! Разработчик уникальных авторских тренажеров для людей с ограниченными физическими возможностями, инвалид 1-й группы Марат Ильясов, был полностью парализован после аварии в 2006 году. Проходя реабилитацию в специализированных центрах Татарстана, России и Германии, он всюду сталкивался с актуальной проблемой — невозможностью выполнять упражнения и заниматься на тренажерах из-за своих стартовых физических ограничений. Как отметил во время наблюдений, а также многочисленных опросов, включая откровенные интервью, такие же проблемы испытывали и другие пациенты реабилитационных центров со схожими нарушениями опорно-двигательного аппарата. Личный опыт и вся полученная информация стали основой для разработки собственных уникальных тренажеров, которые помогли встать на ноги самому Марату Ильясову и дают реальный шанс восстановления другим людям с ОВЗ. А происходит это в оздоровительно-реабилитационном центре Марата Ильясова для людей с ограниченными физическими возможностями «Я смогу» в Бавлах.,

Узнать о центре можно по ссылкам:



У всех, кто занимается в центре, наблюдается улучшение двигательной активности: кто-то начал поднимать руки, кто-то сидеть, кто-то шагать, а кто-то, при условии постоянных занятий, стал полностью самостоятельным.

Тренажер Ильясова «Тележка вертикальная» (ТИТВ) и способ тренировки с его помощью

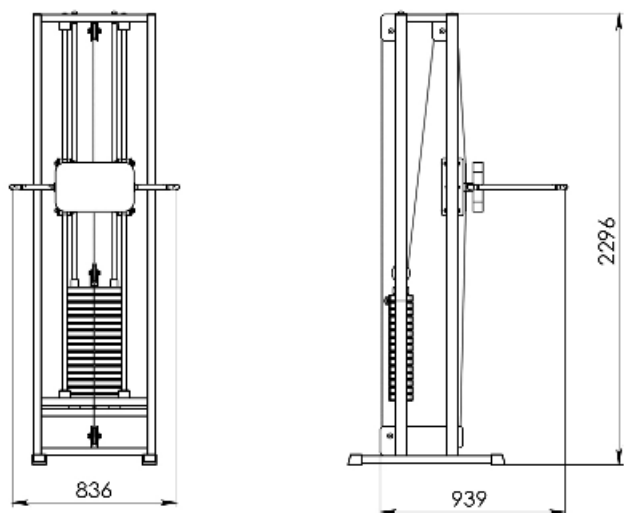


Предназначен для лечения и реабилитации опорно-двигательной системы, суставов ног и рук, укрепления костного скелета и мышц, улучшения работы сердечно-сосудистой системы, дыхательных функций.

Имеет два режима работы.

Режим №1. Тренировка в положении сидя на переносном сиденье или на коляске (колясочники), либо стоя на ступнях, или стоя на коленях. В этом режиме пациент, держась руками за ручки С-образной рукоятки, поднимает и опускает руки, передвигая С-образную рукоятку вверх-вниз. Происходит своего рода «одевание-снятие» С-образной рукоятки как Одежды.

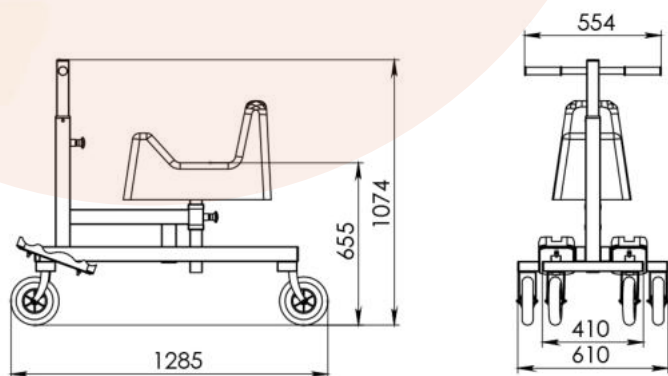
Режим №2. Тренировка в положении лёжа, работа руками. Пациент, лёжа на скамейке, держась руками за ручки С-образной рукоятки, подтягивает и отталкивает рукоятку вверх-вниз как штангу.



Технические характеристики

- Рама стальной профиль 60x40x2;
- Грузовой стек 75 кг;
- Сменные вращающиеся рукоятки обрезинены;
- Высота рукоятей от пола; в нижнем положении 540мм, в верхнем положении 2070 мм;
- Порошковая термоотверждаемая краска;
- Опора на каблучках из ПВХ

Тренажер Ильясова «Машинка» (ТРИМ) для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата»



Тренажёр, а он позволяет проводить тренировки как в тренажерных залах, так и на стадионах и улице, обеспечивает возможность разработки практически всех групп мышц и суставов человека.

Существует несколько способов выполняемых упражнений:

- 1) работа ногами;
- 2) работа руками;
- 3) работа ногами и руками одновременно;
- 4) тренажер располагают на прямой или наклонной площадке с перилами. Лошадиное седло-сиденье и его боковые спинки позволяют крепко и надежно держаться на тренажере и не падать. Регулировка высоты сиденья, а также различные варианты машинки – взрослый и подростковый, позволяют охватить разную возрастную категорию и отрабатывать как ходьбу, так и практически бег в положениях сидя и стоя. Поднятие ног и их фиксация на специальных площадках позволяет отрабатывать движения и усилия на каждую ногу по отдельности.

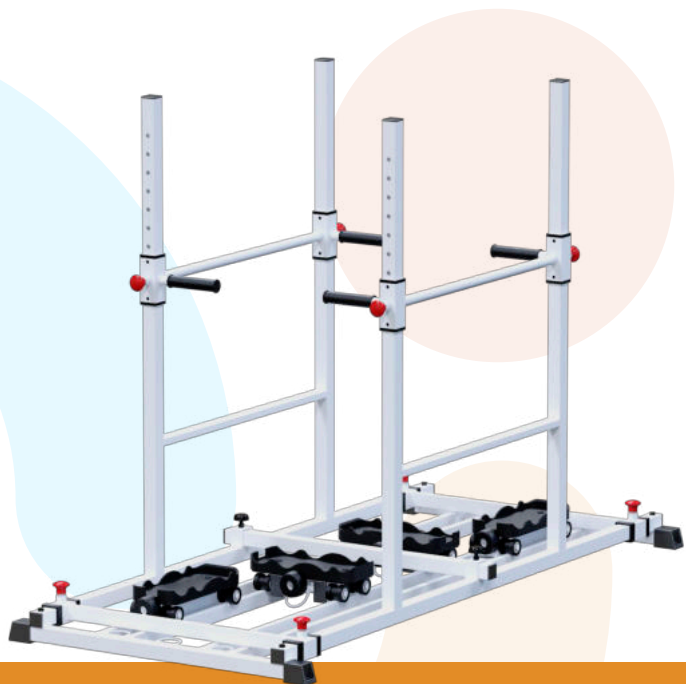


**По вопросам консультации
и приобретения оборудования:**
Ильясов Марат Мударисович,
тел.: +7-927-463-49-95

Технические характеристики

- Рама - стальной профиль 80x40x3, 60x60x2;
- Лошадиное седло;
- Седло и опора для рук регулируются по высоте;
- Колеса с полиуретановой шиной и полипропиленовым ободом;
- Пластиковые подставки для ног;
- Заглушки на концах профиля

Тренажер Ильясова «Лыжи» (ТИЛІ) для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата и способ его применения



Технические характеристики

- Рама стальной профиль 40x40x2;
- Поручни обрешиненные;
- Высота поручня регулируется от 745 мм до 1135 мм;
- Тренажер оснащен сменными ногоступами для разных режимов тренировки;
- Ход ногоступов продольных 690...1290 мм поперечных 870...1470 мм;
- Максимальное расстояние между ограничителями хода 1695 мм;
- Ролики ногоступов на подшипниках качения;
- Порошковая термоотверждаемая краска;
- Опора на каблуках из ПВХ

Предназначен для лечения и реабилитации опорно-двигательной системы, укрепления костного скелета и мышц, улучшения работы сердечно-сосудистой системы, дыхательных функций, а также восстановления и лечения мочеполовой системы

Имеет три режима работы.

- 1) Классический ход.
- 2) Конькобежный ход.
- 3) Горнолыжный ход.

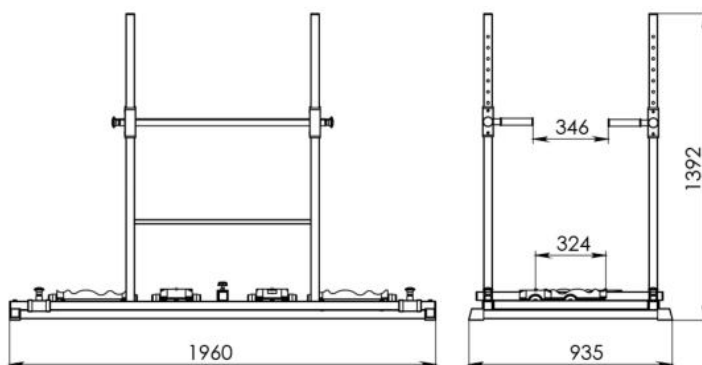
Во время тренировки во всех режимах обеспечивает обхваты рук за различные рукоятки (по бокам, спереди и сзади), что увеличивает количество разрабатываемых групп мышц.

Передняя и задняя С-образные рукоятки – держатели для рук, регулируются по высоте в зависимости от роста пациента.

Для создания дополнительной нагрузки, в том числе для здоровых людей и спортсменов, применяются резиновые эспандеры. Один конец эспандера крепится к горизонтальной платформе, а другой к ногоступу.



По вопросам консультации и приобретения оборудования:
Ильясов Марат Мударисович,
тел.: +7-927-463-49-95



Тренажер Ильясова «Тележка» (ТИТ)



Предназначен для лечения и реабилитации людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, включая травмы спинного и головного мозга, ДЦП, инсультных больных.

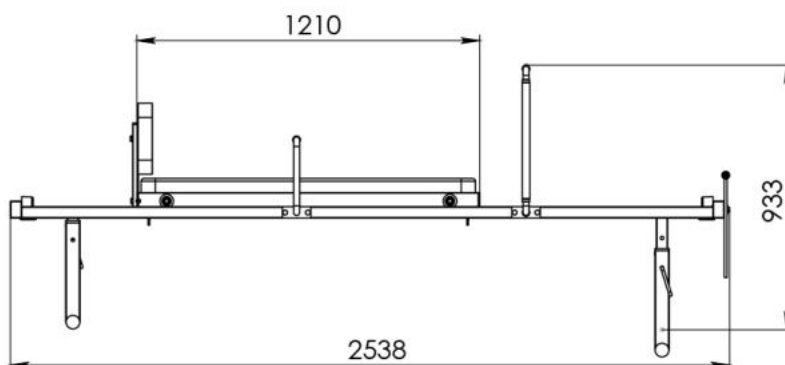
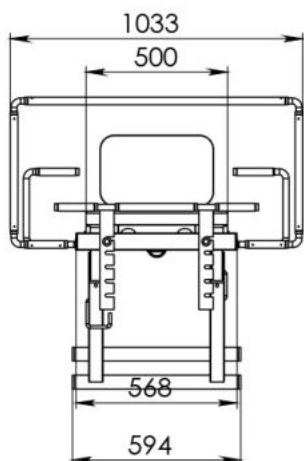
Имеет два режима работы.

Режим №1. Тренировка в положении сидя. В этом режиме горизонтальная платформа снабжена двумя комплектами малых и средних С-образных рукояток, а к передвижной скамейке прикреплены боковые спинки-фиксаторы. Пациент, сидя на скамейке и держась руками за разные по высоте малые или средние С-образные рукоятки, передвигает скамейку вперёд-назад как «саночник».

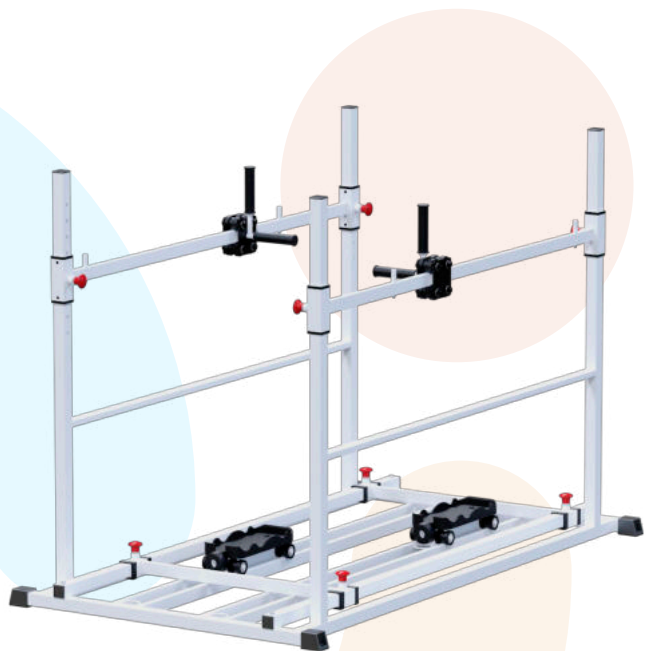
Режим №2. Тренировка в положении лёжа на спине, либо на животе. В данном режиме на горизонтальную платформу крепятся большая С-образная и Т-образная рукоятки, а передвижная скамейка снабжена площадкой для ног. Пациент, лёжа на скамейке на спине, либо на животе, держась руками за большие С-образные рукоятки, подтягивается и отталкивается, передвигая скамейку вперёд-назад: происходит своего рода «одевание-снятие» С-образной рукоятки как одежды. При работе, держась руками за Т-образную рукоятку, лёжа на спине или животе, пациент как будто подтягивается на турнике.

Технические характеристики

- Рама: профиль 40x40x2;
- Тренажер оснащен сменными рукоятками для различных режимов тренировки;
- Вращающиеся рукоятки обрезинены;
- Тележка оснащена съемными спинками;
- Проушины для эспандера;
- Ход тележки 1030 мм;
- Регулируемая высота подъема с каждой стороны от 440 до 620 мм (5 положений с шагом 50 мм)



Тренажер Ильясова «Лыжник» (ТИЛ2) для восстановления опорно-двигательного аппарата и способ тренировки с его помощью



Технические характеристики

- Рама стальной профиль 40x40x2;
- Вращающиеся рукоятки для горизонтального и вертикального хвата;
- Высота поручня регулируется от 745 мм до 1135 мм;
- Регулируемый ход подвижной рукоятки от 800 мм до 1400 мм;
- Ход ногоступа 690...1290 мм;
- Максимальное расстояние между ограничителями хода 1695 мм;
- Ролики ногоступов на подшипниках качения;
- Порошковая термоотверждаемая краска;
- Опора на каблуках из ПВХ

Обеспечивает лечение и реабилитацию пациентов, страдающих патологиями, приводящими к частичному обездвижению, нарушению способности держать равновесие, для пациентов с мышечными атрофиями, контрактурами, травмами спинного и головного мозга, ДЦП.

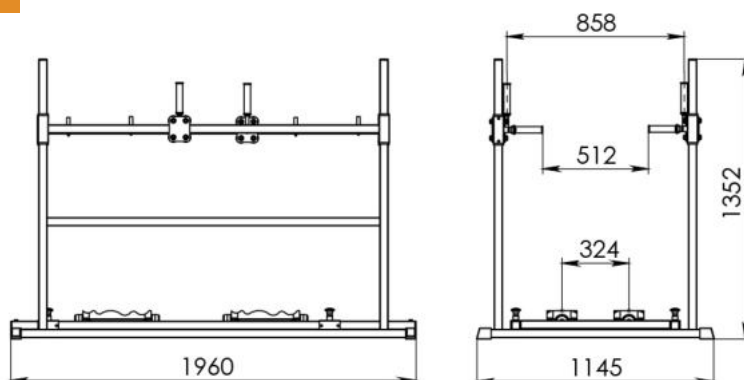
Три способа выполнения упражнений:

- 1) Работа ног.
- 2) Работа рук.
- 3) Классический ход плюс движение рук.

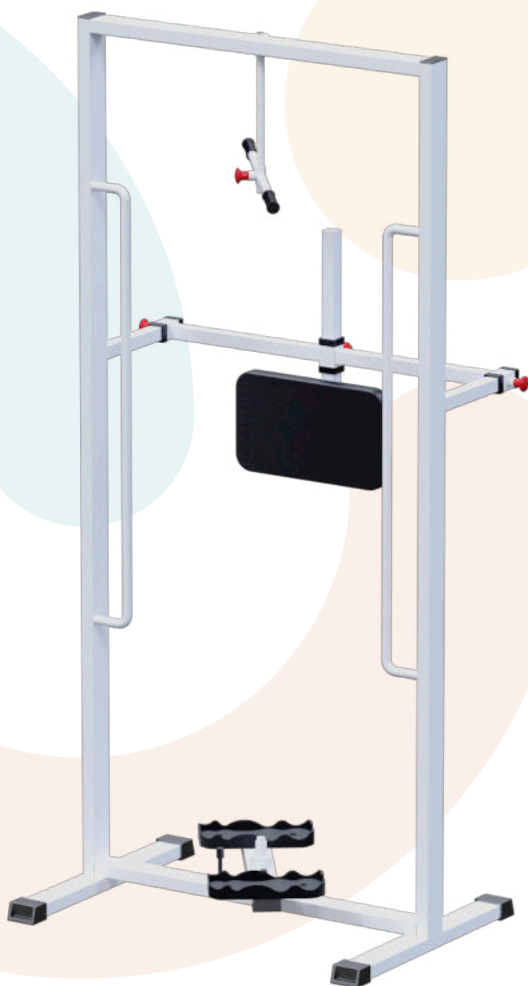
Для создания дополнительной нагрузки, в том числе для здоровых людей и спортсменов применяются резиновые эспандеры, которые крепятся на ногоступы – для ног (один конец эспандера крепиться к горизонтальной платформе, а другой к ногоступу), и Г-образные рукоятки – для рук (один конец эспандера крепиться к планке, а другой к Г-образной рукоятке), что также увеличивает количество прорабатываемых групп мышц.



**По вопросам консультации
и приобретения оборудования:**
Ильясов Марат Мударисович,
тел.: +7-927-463-49-95



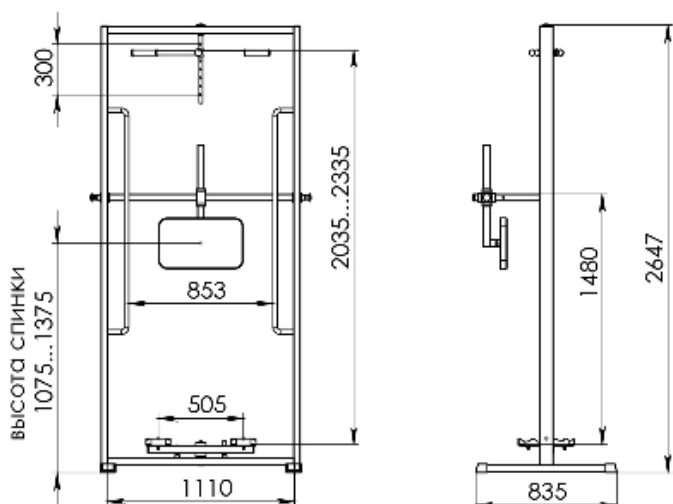
Тренажер Ильясова «Поворотник» (ТИП) для укрепления позвоночника



Предназначен для укрепления различных отделов позвоночника, мышц спины, живота, верхних и нижних конечностей с нарушением опорно-двигательного аппарата (ПОДА), а также здоровых людей и спортсменов.

Существует три режима работы:

- 1) Пациент, стоя на ноступах, выполняет вращательные движения поясничного отдела позвоночника, вращая вокруг оси площадку для ног.
- 2) Пациент, держась руками за ручки для обхвата кистями, выполняет вращательные движения грудного отдела позвоночника, вращая вокруг оси планку для рук.
- 3) Пациент, стоя на ноступах, выполняет вращательные движения поясничного отдела позвоночника, вращая вокруг оси площадку для ног, и одновременно выполняет вращательные движения грудного отдела позвоночника, вращая вокруг оси планку для рук.



Технические характеристики

- Рама стальной профиль 80x40x3
- Регулировка верхней поворотной рукояти по высоте;
- Угол поворота верхнего и нижнего модулей 360 град;
- Упор для спины: фанера 18 мм; винилискожа 18 группы, изолон плотностью 40 кг/куб.м;
- Упор для спины регулируется по высоте и вылету;
- Опора на каблучках из поливинилхлорида;
- Порошковая термоотверждаемая краска

Тренажер Ильясова «Кушетка» (ТИК) для укрепления верхних конечностей и туловища



Технические характеристики

- Материал: стальной профиль 60x40x3, 80x40x3, 40x40x2;
- Лежак: фанера толщиной 18 мм, изолон плотностью 40 кг/куб.м, винилискожа 18 группы, армирующая окантовка;
- Вращающиеся рукоятки обрешинены;
- Подвижные каретки на подшипниках закрытого типа;
- Опора на каблучках из поливинилхлорида;
- Порошковая термоотверждаемая краска

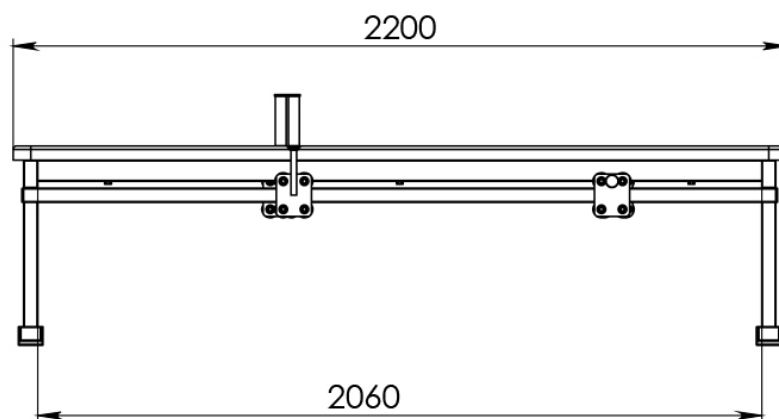
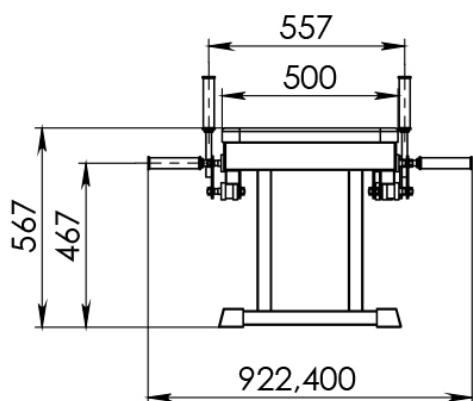
Предназначен для лечения и реабилитации пациентов с мышечными атрофиями, контрактурами, травмами спинного и головного мозга, детским церебральным параличом (ДЦП), с нарушениями опорно-двигательного аппарата, с нарушениями центральной нервной системы, с нарушениями двигательных функций верхних конечностей.

Существует два режима работы:

1) Выполнение возвратно-поступательных (вперед-назад) движений горизонтальных рукояток.

2) Выполнение возвратно-поступательных (вперед-назад) движений вертикальных рукояток.

На данном тренажере обеспечивается возможность проработки и разработки большого количества групп мышц туловища, верхних конечностей, суставов и позвоночника. Все рукоятки вращаются вокруг своей оси, что позволяет полностью предотвратить травмирование суставов, особенно при тренировках инвалидов, суставы которых малоподвижны и сильно ограничены в движениях.



Тренажер Ильясова «Велосипедист» (ТИВ) и способ тренировки с его помощью



Технические характеристики

- Материал: стальная труба 60x40x3; 40x40x2
- Вращение на подшипниках качения закрытого типа;
- Лежак – многослойная фанера толщиной 18 мм, винилискожа 18 группы, изолон плотностью 40кг/куб.м, армирующая окантовка;
- Вращающиеся рукоятки;
- В комплект входят сменные горизонтальные и шаровые рукояти;
- Педали оснащены проушинами для ремней;
- Опора на каблучках из поливинилхлорида;
- Порошковая термоотверждаемая краска

Предназначен для лечения и реабилитации опорно-двигательной системы, суставов, мышц ног и рук, укрепления мышц спины, живота и боковых мышц туловища.

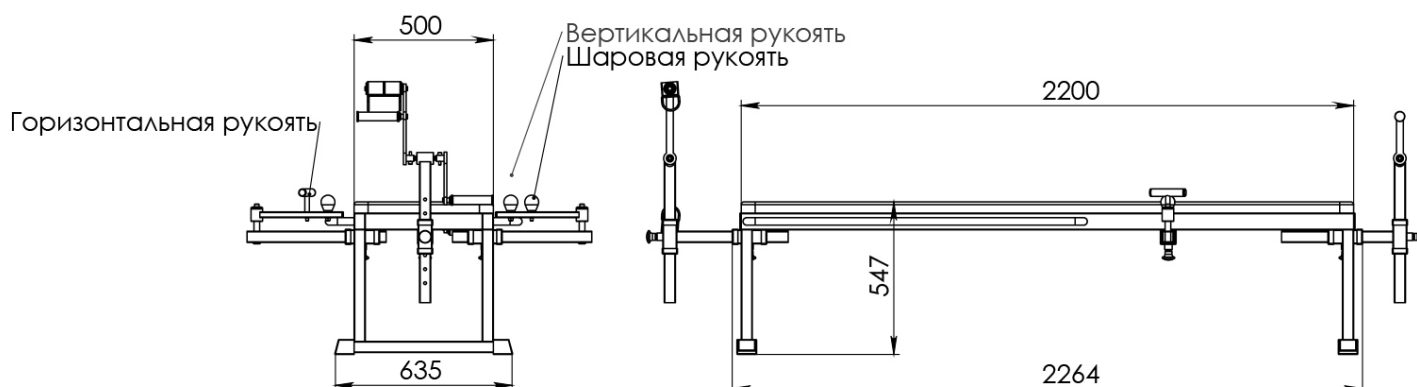
Имеет два режима работы.

Режим №1. Тренировка в положении лежа на животе или спине. Пациент, взявшись руками за боковые рукоятки, делает вращательные движения, имитируя плавание как «лягушка». В комплектацию тренажера входит три комплекта различных форм рукояток: горизонтальные, вертикальные и сферической формы, что позволяет увеличить количество прорабатываемых мышц.

Режим №2. Кручение педалей руками впереди себя.

Режим №3. Кручение педалей ногами в положении лежа.

На тренажере предусмотрена регулировка диаметра рукояток в зависимости от длины рук, а также высоты при работе руками и ногами.



Тренажер Ильясова «Руки-вверх» (ТИРВ)



Предназначен для лечения и реабилитации мышц и суставов верхних конечностей, мышц спины и живота, укрепления позвоночника и боковых мышц.

Тренажер работает в двух режимах:

1) Выполнение возвратно-поступательных (вверх-вниз) движений рук спереди.

2) Выполнение возвратно-поступательных (вверх-вниз) движений рук сбоку.

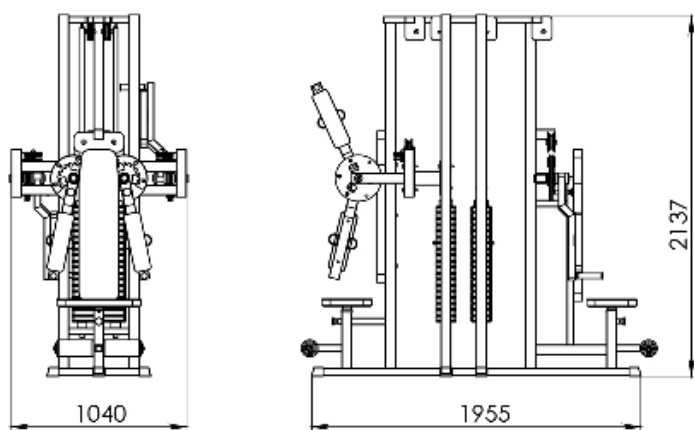
На данном тренажере обеспечивается возможность проработки и разработки большого количества групп мышц туловища, верхних конечностей, суставов и позвоночника. Тренажер, что особенно важно, позволяет отработать движения поднятия прямых рук спереди и по бокам, причем таким людям, которые эти движения не могут делать самостоятельно.

Технические характеристики

- Рама стальной профиль 60x600x3
- Мягкие части: фанера 15 мм; изолон плотностью 40 кг/куб; винилискожа 18 группы, армирующая окантовка;
- Опора на каблуках из ПВХ;
- Порошковая термоотверждаемая краска;
- Грузовой стек 2x50 кг;
- Манжеты для фиксации и предплечий



По вопросам консультации и приобретения оборудования:
Ильясов Марат Мударисович,
тел.: +7-927-463-49-95



Тренажер Ильясова «Рули» (ТИР) и способ тренировки с его помощью



Предназначен для лечения и реабилитации опорно-двигательной системы, суставов и мышц рук, укрепления позвоночника и мышц спины и живота.

Имеет три режима работы.

Режим №1. Круговые движения рук спереди.

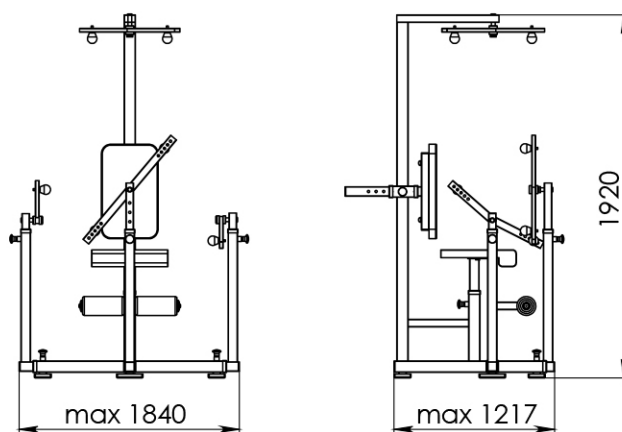
Режим №2. Круговые движения рук сбоку.

Режим №3. Круговые движения рук над головой.

Данный тренажер позволяет делать круговые движения руками вместе и каждой рукой по отдельности во всех трех плоскостях с возможностью регулировки диаметра амплитуды движения суставов. Туловище пациента при этом зафиксировано. В комплектацию тренажера входит три комплекта ручек (горизонтальные, вертикальные и сферические), что также увеличивает количество прорабатываемых групп мышц.

Технические характеристики

- Рама: стальной профиль 60x60x2; 50x50x2;
- Узлы вращения на подшипниках качения закрытого типа;
- Тренажер оснащен сменными рукоятками для разных режимов тренировки;
- Регулировка рулей по высоте 7 положений с шагом 50 мм;
- Регулировка рулей по горизонтали 8 положений с шагом 50 мм;
- Регулировка рукоятей 5 положений;
- Регулировка высоты сиденья 8 положений с шагом 30 мм;
- Сиденье и спинка: фанера 18 мм, винилискожа 18 группы, изолон плотностью 40 кг/куб.м
- Опоры на резиновых каблучках;
- Порошковая термоотверждаемая краска



Тренажер Ильясова «Пловец» (ТИП)



Предназначен для лечения и реабилитации опорно-двигательной системы, суставов и мышц рук, укрепления мышц спины, живота и позвоночника, боковых мышц.

Имеет два режима работы.

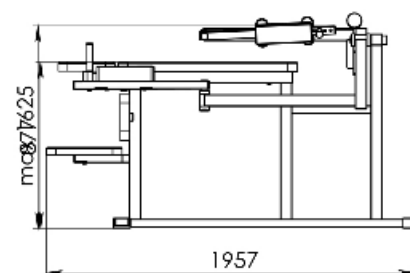
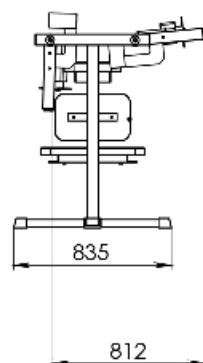
Режим №1. Тренировка в положении лежа на животе.

Режим №2. Тренировка в положении лежа на спине.

Особенность данного тренажера от других гребных тренажеров в том, что он позволяет делать круговые движения прямыми руками (очень важно при реабилитации).

Технические характеристики

- Рама - стальной профиль 60x60x2;
- Узлы вращения на подшипниках закрытого типа;
- Мягкие элементы: винилискожа 18 группы; изолон плотностью 40 кг/куб.м; фанера 18
- Тренажер снабжен комплектом сменных рукоятей;
- Лежак снабжен дополнительной съемной надставкой;
- Опора на каблучках ПВХ;
- Порошковая термоотверждаемая краска



По вопросам консультации и приобретения оборудования:
Ильясов Марат Мударисович,
тел.: +7-927-463-49-95

Тренажер Ильясова «Растяжка» (ТИР) и способ тренировки с его помощью



Предназначен для лечения и реабилитации опорно-двигательной системы, суставов и мышц ног и рук, укрепления позвоночника, мышц спины и живота.

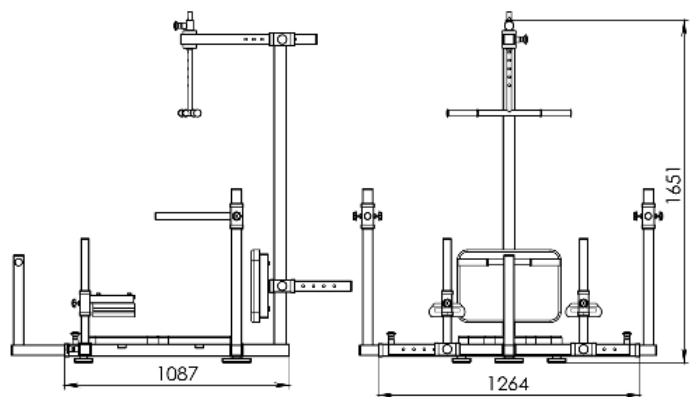
Имеет два режима работы.

Режим №1. Тренировка в положении сидя в «позе лотоса»: пациент совершает наклоны и повороты туловища вперед и влево-вправо, подтягиваясь руками за рукоятки.

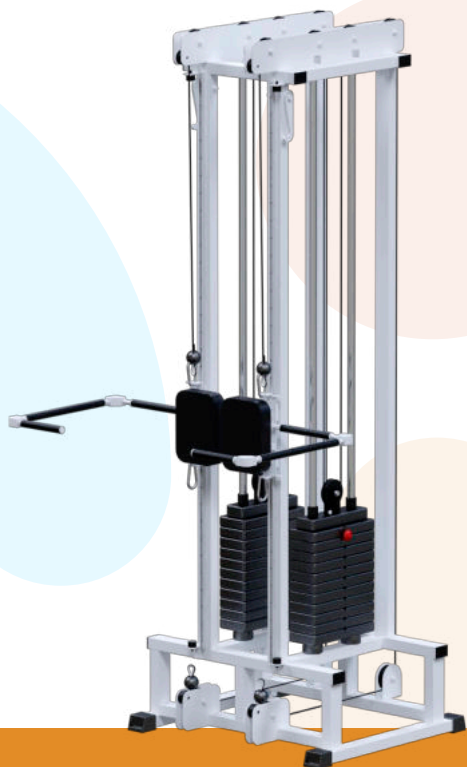
Режим №2. Тренировка в положении сидя в «позе лотоса»: пациент совершает вращательные движения плечевой областью, держась за рукоятку сверху. Во время тренировки ноги пациента фиксируются.

Технические характеристики

- Рама - стальной профиль 60x60x2, 50x50x2;
- Подушки и упоры для ног: фанера толщиной 18 мм, изолон плотностью 40 кг/куб.м, винилискожа 18 группы, армирующая окантовка;
- Регулируемые боковые, передняя и верхняя рукоятки для растяжения;
- Верхняя рукоятка для растяжения - поворотная на подшипниках;
- Концы профиля закрыты декоративными заглушками;
- Опора на резиновых каблучках;
- Порошковая термоотверждаемая краска



Тренажер Ильясова «Тележка вертикальная» (ТИТВ2) с разделением рукоятки, модернизированный



Технические характеристики

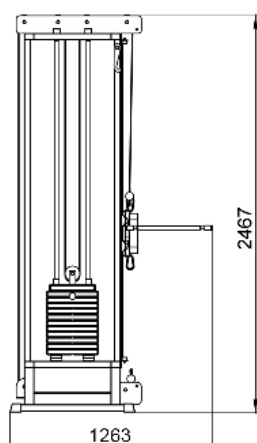
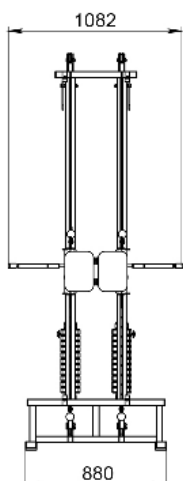
- Рама стальной профиль 60x40;
- Спинка - многослойная фанера толщиной 15 мм, винилискожа толщиной 18 мм, изолон плотностью 40 кг/куб, армирующая окантовка;
- Сменные вращающиеся рукоятки обрешинены;
- Грузовой стек 2x60 кг;
- Опора на каблучках их поливинилхлорида;
- Порошковая термоотверждаемая краска

Предназначен для лечения и реабилитации опорно-двигательной системы, суставов ног и рук, укрепления спины и позвоночника, улучшения работы сердечно-сосудистой системы, дыхательных функций. В данной комплектации большая С-образная рукоятка разделена на две части с возможностью создания нагрузки на каждую руку по отдельности, и фиксации рукоятки в верхнем положении при смене грузов.

Имеет два режима работы.

Режим №1. Тренировка в положении сидя на переносном сиденье или на коляске (колясочники), либо стоя на ступнях, или стоя на коленях. В этом режиме пациент, держась руками за ручки С-образных рукояток (два варианта: первый, как одна цельная рукоятка (соединены между собой барашками), второй, рукоятка разделена на две части), поднимает и опускает руки, передвигая С-образные рукоятки вверх-вниз. Происходит своего рода «одевание-снятие» С-образных рукояток как одежды.

Режим №2. Тренировка в положении лёжа, работа руками. Пациент, лёжа на скамейке, держась руками за ручки С-образных рукояток (два варианта: первый как одна цельная рукоятка (соединены между собой барашками), второй, рукоятка разделена на две части), подтягивает и отталкивает, передвигая С-образные рукоятки вверх-вниз как штангу.



Тренажер Ильясова «Лыжник» (ТИЛЗ), модернизированный



Тренажер является модернизированной моделью, сочетающий в себе работу двух предыдущих моделей ЛЫЖ и обеспечивает лечение и реабилитацию опорно-двигательной системы, укрепление костного скелета и мышц, улучшение работы сердечно-сосудистой системы, дыхательных функций, а также восстановление и лечение мочеполовой системы.

Имеет три режима работы.

Режим №1. Классический ход.

Режим №2. Конькобежный ход.

Режим №3. Классический ход плюс движение рук.

В данной модификации, при посадке и высадки пациента с тренажера, ногоступы фиксируются штырями.

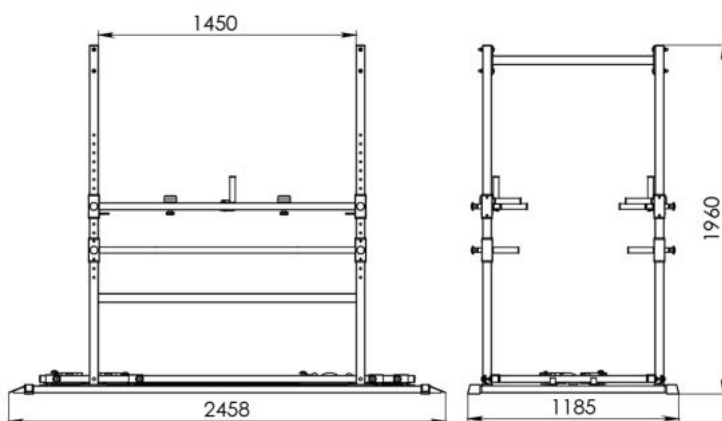
Для создания дополнительной нагрузки, в том числе для здоровых людей и спортсменов, применяются резиновые эспандеры, которые крепятся на ногоступы – для ног (один конец эспандера крепится к горизонтальной платформе, а другой к ногоступу), и рукоятки – для рук (один конец эспандера крепится к планке, а другой к рукоятке), что также увеличивает количество прорабатываемых групп мышц.

Технические характеристики

- Рама стальной профиль 40x40;
- Вращающиеся рукоятки для горизонтального и вертикального хвата;
- Опора на каблучках ПВХ;
- Порошковая термоотверждаемая краска



**По вопросам консультации
и приобретения оборудования:**
Ильясов Марат Мударисович,
тел.: +7-927-463-49-95



Тренажер Ильясова «Кушетка» (ТИК2), модернизированный



Технические характеристики

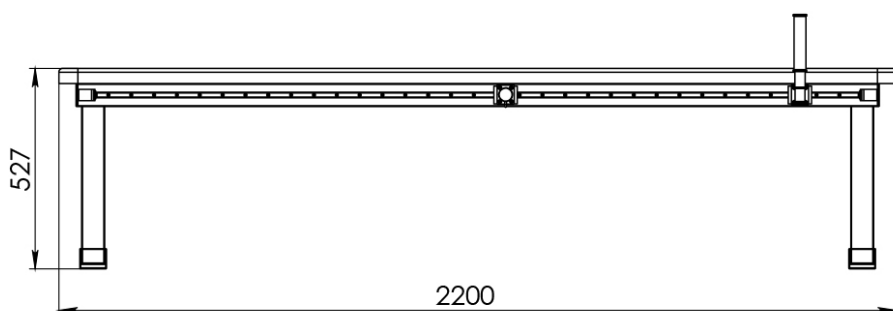
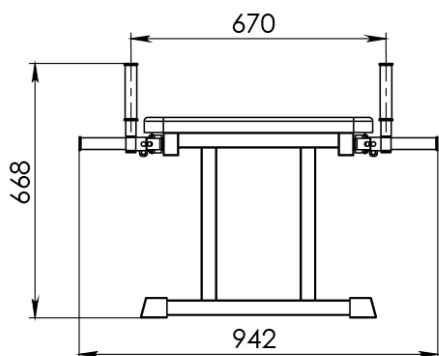
- Материал: стальной профиль 60x40, 40x40 мм;
- Лежак: фанера толщиной 15 мм, изолон плотностью 40 кг/куб.м, винилискожа 18 группы, армирующая окантовка;
- Вращающиеся рукоятки обрешинены;
- Подвижные каретки на подшипниках закрытого типа;
- Опора на каблучках из поливинилхлорида;

Предназначен для лечения и реабилитации пациентов с мышечными атрофиями, контрактурами, травмами спинного и головного мозга, детским церебральным параличом (ДЦП), с нарушениями опорно-двигательного аппарата, с нарушениями центральной нервной системы, с нарушениями двигательных функций верхних конечностей.

Существует два режима работы:

- 1) Выполнение возвратно-поступательных (вперед-назад) движений горизонтальных рукояток.
- 2) Выполнение возвратно-поступательных (вперед-назад) движений вертикальных рукояток.

В комплектации данной модернизированной модели каждая рукоятка содержит модуль движения, имеющий ролики вращения и выполненный с возможностью продольного перемещения по направляющему рельсу. Все рукоятки вращаются вокруг своей оси, что позволяет полностью предотвратить травмирование суставов, особенно при тренировках инвалидов, суставы которых малоподвижны и сильно ограничены в движениях.



Тренажер Ильясова «Тележка» (ТИТ2), модернизированный



Технические характеристики

- Рама: профиль труба 50x50, 40x40 мм
- Тренажер оснащен сменными рукоятками для различных режимов тренировки;
- Вращающиеся рукоятки обрешинены;
- Тележка оснащена съемными спинками;
- Проушины для эспандера;
- Регулируемая высота подъема тренажера;
- Порошковая термоотверждаемая краска

Предназначен для лечения и реабилитации людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, включая травмы спинного и головного мозга, ДЦП, инсультных больных.

Имеет два режима работы.

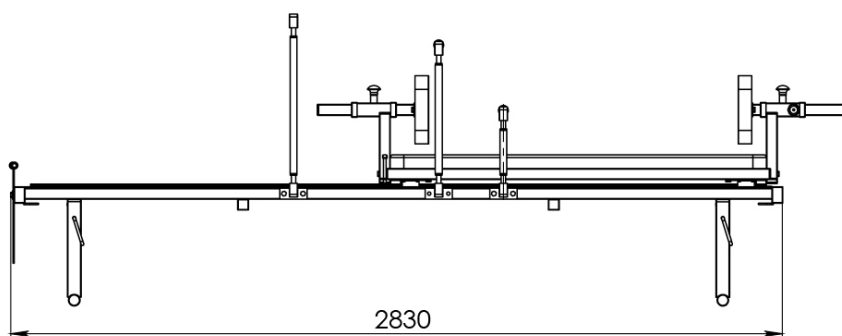
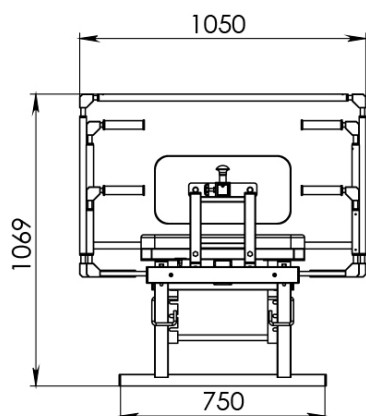
Режим №1. Тренировка в положении сидя. Пациент, сидя на скамейке и держась руками за разные по высоте малые или средние С-образные рукоятки, передвигает скамейку вперед-назад как «саночник».

Режим №2. Тренировка в положении лёжа на спине, либо на животе.

В данном режиме на горизонтальную платформу крепятся большая С-образная и Т-образная рукоятки, а передвижная скамейка снабжена площадкой для ног. Пациент, лёжа на скамейке на спине, либо на животе, держась руками за большие С-образные рукоятки, подтягивается и отталкивается, передвигая скамейку вперед-назад: происходит своего рода «одевание-снятие» С-образной рукоятки как одежды.

При работе, держась руками за Т-образную рукоятку, лёжа на спине или животе, пациент как будто подтягивается на турнике.

В комплектации данной модернизированной модели расстояние между боковыми спинками-фиксаторами и площадкой для ног – передвижной скамейки, регулируются в зависимости от длины ног и роста пациента.



Деятельность Центра «Я СМОГУ»

Оздоровительный Центр «Я СМОГУ» является уникальным не только в регионе, но и Российской Федерации. Его отличие от других кроется в самом подходе к реабилитации. Он состоит в том, что во время каждого занятия в работу включается ухаживающий за инвалидом человек. Происходит их совместное обучение как правильно организовать процесс реабилитации в домашних условиях. **Такого нигде в мире нет.**

В центре получают услуги инвалиды и люди с ОВЗ разных возрастных категорий—от десятилетних детей до восьмидесятилетних ветеранов.

Пропускная способность центра составляет ежегодно до 300 человек с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. Занятия в нашем центре проводятся на бесплатной основе — в чем также состоит его уникальность.

Направления работы:

1. Индивидуальные и групповые тренировки на авторских тренажерах и современном реабилитационном оборудовании.

2. Индивидуальная и групповая психолого-мотивационная тренировка.

3. Комплекс обучающих занятий для самостоятельных тренировок в домашних условиях на основе специальных программ. Программы для инвалида по отработке навыков более самостоятельного обслуживания самого себя и программы для ухаживающего, обеспечивающей проведение тренировок в домашних условиях.

4. Тренировка в домашних условиях — закрепление полученного опыта.

5. Мотивационные семинары и мастер-классы в других организациях Татарстана и регионах России.

6. Проведение экскурсий для ознакомления с принципом действия авторских тренажеров и методикой работы центра — представителям и клиентам других организаций.

7. Развитие нового вида спорта (адаптивный спорт) для людей с ограниченными возможностями здоровья на «Тренажерах-машинках» с вовлечением инвалидов и людей с ОВЗ из других районов Татарстана и России.

8. Тренировки онлайн через видеосвязь для жителей России.

9. Услуги врачей-специалистов: терапевта, невролога, психолога. Занятия йогой.

Цель и задачи Центра «Я СМОГУ»



Цель:

Внедрение в программу реабилитации инвалидов инновационных методов за счет использования авторской методики и тренажеров.



Задачи:

1. Внедрение авторской методики, состоящий из трех основных этапов:
1-й этап — ознакомление;
2-й этап — обучение;
3-й этап — проведение серии тренировок.
2. Развитие нового вида спорта для людей с ОВЗ на тренажерах «Машинка», проведение серии тренировок и соревнований.
3. Мониторинг эффективности данной методики.

Наши партнеры:

- 1) Руководство Республики Татарстан;
- 2) ПАО «Татнефть», БФ «Татнефть»;
- 3) Глава и руководство Бавлинского муниципального района РТ;
- 4) БФ «Благодарение»;
- 5) ООО НПФ «Пакер»;
- 6) ООО ОЭМЗ «ТАПАРТ»;
- 7) Фонд президентских грантов;
- 8) ООО УЗСИ «ARMS».



АНОСЛОВ «Я СМОГУ» в соцсетях:

Сайт



vk.com



youtube.com



Приглашаем вас посетить оздоровительно-реабилитационный Центр для людей с ограниченными возможностями здоровья «Я СМОГУ».

Здесь вы ознакомитесь с принципом действия авторских тренажеров, уникальной методикой реабилитации и нашим опытом в этой области, который будет способствовать установлению и развитию партнерских отношений.

Позиционируя себя как открытую площадку по обмену опытом в части формирования культуры реабилитации и ее возможностей, в том числе в домашних условиях, мы открыто рассказываем о своих проблемах и достижениях, неудачах и успехах.

Откройте эти ссылки, лучше один раз увидеть и услышать:



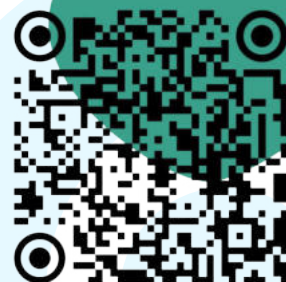
Отзывы:

Видео отзывы:



Наш Центр функционирует на **бесплатной основе**

По желанию Вы также можете сделать благотворительный вклад в его деятельность, который поможет людям с ограниченными возможностями здоровья успешно побеждать свои недуги! В наших силах сделать мир вокруг нас чуточку добрее и теплее.
Вместе мы можем ВСЁ! Помочь просто



По вопросам посещения
Центра обращайтесь:
Галеева Регина Расиховна
Тел. 8-987-405-03-88
E-mail: anoslov-ya-smogu0307@inbox.ru

